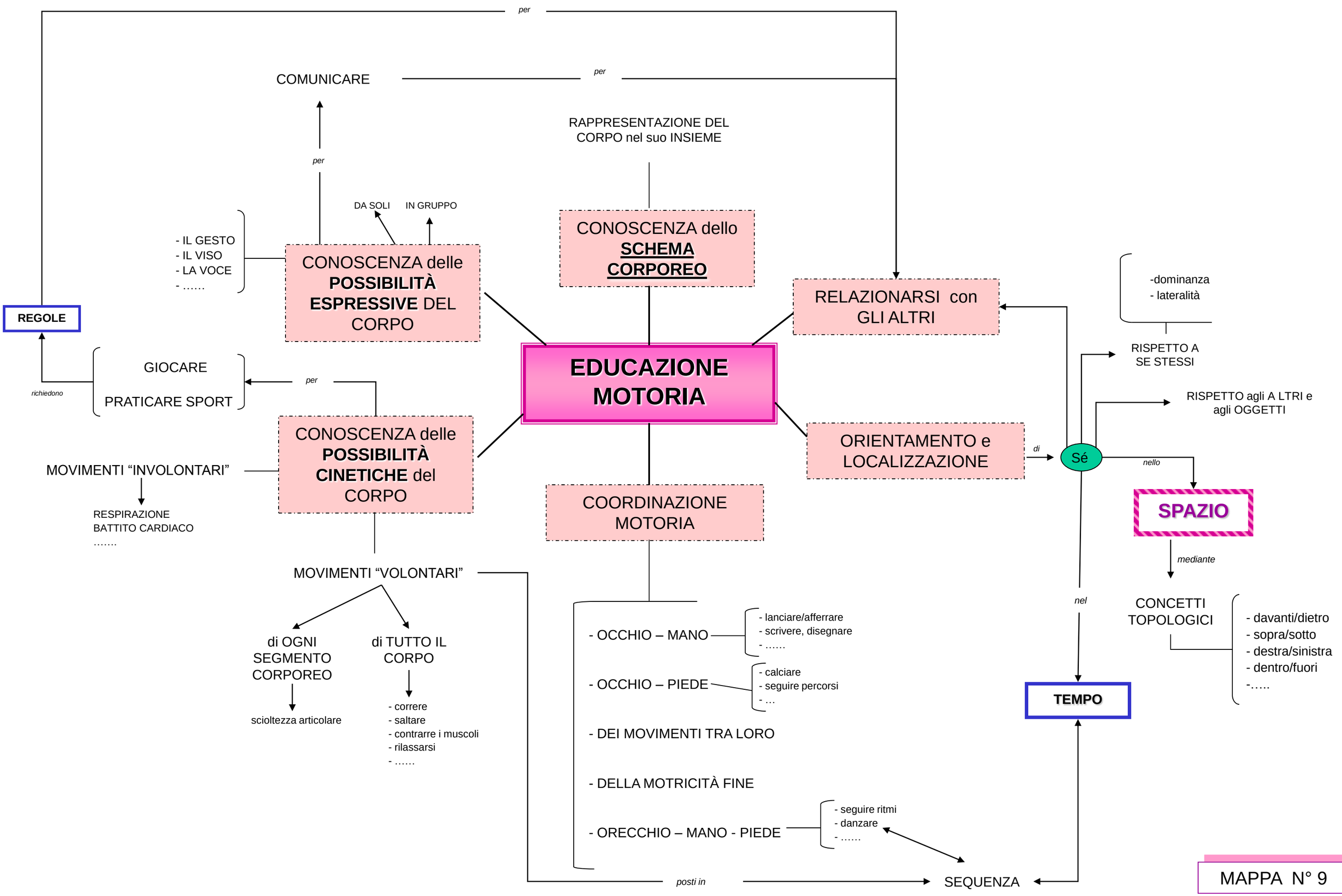
per
COMUNICARE
per
RAPPRESENTAZIONE DEL CORPO nel suo INSIEME
per
DA SOLI
IN GRUPPO
- IL GESTO
- IL VISO
- LA VOCE
- ……
CONOSCENZA delle POSSIBILITÀ ESPRESSIVE DEL CORPO
CONOSCENZA dello SCHEMA CORPOREO
RELAZIONARSI con GLI ALTRI
-dominanza
- lateralità
RISPETTO A SE STESSI
RISPETTO agli A LTRI e agli OGGETTI
REGOLE
richiedono
GIOCARE
PRATICARE SPORT
per
EDUCAZIONE MOTORIA
ORIENTAMENTO e LOCALIZZAZIONE
di
Sé
nello
SPAZIO
MOVIMENTI "INVOLONTARI"
RESPIRAZIONE
BATTITO CARDIACO
…….
CONOSCENZA delle POSSIBILITÀ CINETICHE del CORPO
COORDINAZIONE MOTORIA
mediante
MOVIMENTI "VOLONTARI"
nel
CONCETTI TOPOLOGICI
- davanti/dietro
- sopra/sotto
- destra/sinistra
- dentro/fuori
-…..
di OGNI SEGMENTO CORPOREO
di TUTTO IL CORPO
scioltezza articolare
- correre
- saltare
- contrarre i muscoli
- rilassarsi
- ……
- OCCHIO – MANO
- lanciare/afferrare
- scrivere, disegnare
- ……
- OCCHIO – PIEDE
- calciare
- seguire percorsi
- …
TEMPO
- DEI MOVIMENTI TRA LORO
- DELLA MOTRICITÀ FINE
- ORECCHIO – MANO - PIEDE
- seguire ritmi
- danzare
- ……
posti in
SEQUENZA

MAPPA N° 9